

## Korte peiling over werkdruk onder medewerkers

	Ja	Nee
Lukt het u meestal om de hoeveelheid werk in de beschikbare tijd af te maken?		
Werkt u gemiddeld minder dan 1 keer per week over omdat het werk anders niet klaar komt?		
Kunt u zich meestal aan uw pauzetijden houden?		
Als zich problemen tijdens het werk voordoen (storingen e.d.): kunt u met collega's en leiding voldoende overleggen over oplossingen?		
Is uw werk voldoende uitdagend gezien uw capaciteiten en vaardigheden?		
Vindt u dat u voldoende afwisseling heeft in uw werk (bijvoorbeeld moeilijke en gemakkelijke taken)?		
Zorgt de leiding er voldoende voor, dat het werk niet onnodig wordt onderbroken door storingen, reparaties, verkeerde planning, bevoorrading?		
Kunnen u en uw collega's voldoende op uw leidinggevende rekenen bij problemen op het werk of thuis?		
<b>Score:</b> (Gemiddeld) aantal vragen dat met ja / nee is beantwoord		

### Betekenis van de score:

#### 0 tot en met 2 keer nee

De medewerkers ervaren weinig werkdruk.

#### 3 of 4 keer nee

Werkdruk is een knelpunt. Bekijk samen met de medewerkers welke vragen met name negatief zijn beantwoord. Ga op zoek naar oplossingen die de knelpunten kunnen verminderen en voer die oplossingen uit.

#### 5 of meer keer nee

De medewerkers ervaren een ongezond hoge werkdruk op het werk. Het is noodzakelijk maatregelen te nemen om de ongezonde werkdruk te verlagen. Bekijk samen met de medewerkers welke vragen met name negatief zijn beantwoord. Ga op zoek naar oplossingen die de knelpunten kunnen verminderen en voer die oplossingen uit.

Indien het niet lukt om samen met de medewerkers maatregelen te bedenken en uit voeren, vraag dan ondersteuning van een werkdrukdeskundige, bijvoorbeeld van de arbo-dienst.